



Bienvenidos

- Página de Inicio
- Galería de fotos
- Entrevistas en audio



Secciones

- Actores
- Actrices
- Actualidad
- Belleza
- Candelero
- Cine
- Cine - DVDs
- Comerciales
- Compositores
- Conciertos
- Consejos prácticos
- Cultura y Arte
- Dame Diez
- Entretención
- Entrevistas
- Escritores
- Evento en imágenes
- Eventos
- Famosos en las revistas
- Gastronomía
- Guía para celebrar
- Horoscopo
- Iconos de la Música
- La Universidad del Exito
- Leyendas
- Moda
- Mujer Sin Límite
- Música
- Novedades literarias
- Nuevos Talentos
- Personalidades
- Regional Mexicano
- Rocco el Estilista de las Estrellas
- Teatro
- Telenovela
- Turismo
- TV
- Ventana al mar
- Video Clips

Información

- Acerca de nosotros
- Aniversario de Sabores by chef James
- Colaboradores
- Concurso
- Contactenos
- Editorial
- Entrevista en audio
- Galería de Fotos
- Ismael Cala
- Juan Carlos Gayoso
- Premios Tu Mundo 2015
- Sachamama

Entrega Internacional de Flores

[CLIC AQUI](#)

GABLES SEDATION DENTISTRY

Prueba

la Técnica Hincapié y Piñaterapia y ve los resultados por ti misma

Gloria Hincapié ESTHETIC CENTER DOPA

(305) 856-9688

PERSONALIDADES

MABEL KATZ



Nos da fuerza y nos inspira

Por Rossana Azuero

¿Qué significa el nombre de Mabel Katz? Una oradora motivacional. Con una inteligencia extraordinaria, esta sencilla y solidaria mujer escritora argentina es especialista en Ho'oponopono, un arte ancestral hawaiano de resolución de conflictos adoptado para los tiempos modernos. Es una filosofía de vida basada en ser 100% responsables de nuestras vidas. La palabra Ho'oponopono significa "enmendar", "corregir un error".

"Mi vida cambió totalmente", admite la autora, "yo era contadora de profesión en los Ángeles, donde vivo hace 34 años, me había especializado en impuestos y una de las cosas que llegué a tener de mis prácticas fue por el Ho'oponopono cuando aún era contadora. Empecé mi práctica y renuncié a muchas cosas, inclusive a mi profesión, y comencé a confiar en lo desconocido, me di cuenta de que no estamos solos y me empecé a dejar guiar e inspirar. Ahora tengo una vida que yo no había planeado, yo no planifico nada, siento que Dios lo hace por mí."

El libro "Mis Reflexiones sobre Ho'oponopono", reúne los principales artículos de Mabel, escritos a través de los años. Muchos están basados en las diferentes experiencias vividas y acumuladas a través de 12 años de convivencia con el Maestro Dr. Ihaleakalá Hew Len, y otros en sus propias experiencias de vida, como madre, como contadora, como consultora de empresas, como conferencista o como embajadora de paz y líder de seminarios.



"Creo que el común denominador es que todo el mundo está en la búsqueda. Todos somos familia y todos estamos buscando de alguna forma lo mismo, esa paz y esa felicidad que a veces nos damos cuenta que la estábamos buscando pero en el lugar equivocado, y es eso o nos seguimos dando contra la pared, o abrimos nuestra mente porque nos damos cuenta que las cosas de antes no funcionan y comenzamos la búsqueda de la verdadera felicidad".

Y así Mabel Katz nos explica lo importante que es decir "Te amo" o "Gracias". "El "gracias" y el "te amo" son como contraseñas, son como formas de parar el intelecto que siempre está opinando, que tiene juicios, opiniones, creencias y que nunca nos deja estar presentes. De esa forma lo que hacemos es entregar un poquito nuestros problemas ya que tiene la solución y nos puede dar ideas, porque los problemas son como programas que están adentro de uno y la única forma de resolverlos es tomando responsabilidad y borrándolos para no seguir repitiéndolos. Entonces el "gracias" y el "te amo" son una forma de apretar esa tecla de borrar, es una forma de mostrar la otra mejilla y así vives una bendición aunque no parezca".



Pero agrega.

"Mucho más con respecto a los hijos, nosotros siempre los ponemos primero, nos sacrificamos por ellos y eso no funciona, lo que tenemos que hacer es enseñarles con el ejemplo. Tenemos que ser padres felices para que ellos lo sean también, no hablo de ser padres perfectos, por eso tienen que ser sinceros y honestos con ellos para que puedan encontrar su camino, ellos lo único que necesitan es escucharnos decir: 'te amo y gracias por estar en mi vida'.

Acéptenlos como son porque tenemos que aceptar que son almas separadas de las nuestras y que vinieron a vivir su propia experiencia, pero únicamente van a aprender de nuestro ejemplo, no de lo que de nosotros les digamos. Entonces preocupémonos de ser felices nosotros y así darles ese ejemplo".

Sin lugar a dudas Mabel Katz, es una mujer dinámica que con su libro "Mis Reflexiones sobre Ho'oponopono" nos da fuerza y nos inspira.



Y en este "Mes de la Mujer" los dejamos con esta frase de Nancy Reagan, Ex primera dama de los Estados Unidos: "Una mujer es como una bolsa de té: no se puede decir lo fuerte que es, hasta que se pone en agua caliente".

mirta perales

- ✓ Limpia
- ✓ Nutre
- ✓ Ilumina

línea keratina

Buscar

Buscador

Social



Anuncia Aquí



J&A Insurance & More, Inc.

7400 S. Dixie Hwy West Palm Beach, FL 33405
Phone 561-586-2468 Fax 561-547-8570

FRANKL KOMINSKY INJURY LAWYERS

Never settle for less.

BEAUTY ROCCO FASHION DONNA STYLE

hair & beauty art

Ahora, la NUEVA Perfecting Eye Cream with COLLAGEN elastin³in¹

Mirta de Perales

BODY & SOUL

2800 Coral Way Coral Gables, FL 33145 • 781 610 9180

MANI & PEDI \$25
BLOWER \$25
HYDRO FACIAL \$39

LLÁMENOS HOY Y COMPARE

Costa D'Este Beach Resort & Spa

LIST BLASTER

EMAIL MARKETING Y MANEJO DE CONTACTOS

PLANS DESDE \$9.99 POR MES

Para una cita llame al 561 478-1777

Dalia Accounting Service, Inc.

EL ESTADO DEL TIEMPO

Haz clic para ver