



POSDATA

**Mabel Katz**

Especialista en ho'oponopono

Nací en Buenos Aires en 1955. Ahora vivo en Los Ángeles. Tengo dos hijos, de 32 y 28 años. Estudié Contabilidad y Administración de Empresas en Argentina. Mi vida cambió en 1997, cuando recibí mi primer seminario en ho'oponopono. He escrito cuatro libros, el último de ellos lo presenté en Lima ayer por la noche. Me gusta bailar, sobre todo música moderna. La gente cree que escucho música de meditación, pero me gusta más el hip hop y el reggaetón. Tengo mucha confianza por lo desconocido, soy entusiasta y amo a Dios incondicionalmente. Soy muy impaciente, es mi mayor defecto.



# “Las personas no confían en la paz, es algo que no conocemos”

RENZO GINER VÁSQUEZ

Katz ha viajado por casi todo el mundo transmitiendo un mensaje de paz desconocido por muchos. Asegura que no necesitó tomar clases de oratoria o literatura para ser escritora y oradora. Incluso dejó su profesión para ser la mensajera del ho'oponopono.

Una vida en la que nos liberemos de los problemas y las preocupaciones. Es la premisa en la que se apoya el ho'oponopono, una técnica de los antiguos hawaianos. “Para mí no es una técnica, es un estilo de vida”, nos corrige Mabel Katz antes de conversar con nosotros. —El ho'oponopono es muy poco conocido en el Perú. No solo en Perú, en varias partes del mundo. Pero poco a poco la gente está buscando cada vez más la paz y en su propia búsqueda la encuentra. —¿Cómo describe a este modo de vida? Es una forma de tomar el 100% de

responsabilidad y asumir que en realidad no hay nadie afuera haciéndonos nada, sino que la vida es una repetición de memorias. Si quiero cambiar mi vida, debo cambiar las memorias que se repiten y están adentro de mí. Es como cuando trabajas con la computadora, ves un programa en el monitor pero si lo quieres borrar no se lo pides al monitor, le das a la tecla de borrar.

—Menciona esa analogía en su libro, y añade que no sabemos lo que hay detrás de cada programa. Exacto. No se trata de entender, se trata de fluir y ser flexible. Tomar una responsabilidad no desde la culpa pero sí desde que hay algo dentro que atrae eso. Asumir el 100% de

responsabilidad nos hace libres porque no dependemos de nadie más.

—¿Cómo podemos liberarnos de algo que no conocemos? Porque le damos el control a una parte nuestra que sí lo sabe. Dejamos el

intelecto y nuestras emociones para soltar todo. Se trata de confiar en algo que no puedo tocar, ver ni explicar pero que definitivamente funciona y que está dentro de nosotros.

“No se trata de entender, se trata de fluir y ser flexible [...] Asumir el 100% de la responsabilidad nos hace libres”.

“Reuniría a representantes de todas las religiones, para mostrar que la espiritualidad está por encima de todas las religiones”.

—¿Cuánto demora una persona en alcanzar este estado? Es un trabajo de toda la vida. Yo sigo trabajando en eso. Cada vez más a un nivel más profundo, pero los problemas seguirán viniendo y las memorias seguirán tocándonos. A veces es más fácil soltar y no reaccionar y otras veces no podemos controlarlo.

—¿Desde cuándo se dedica a dar conferencias? Desde el 2008. Yo era contadora de profesión, vivía en Los Ángeles y me había especializado en impuestos. Desde noviembre de ese año dejé todo para viajar por el mundo.

—¿Qué fue lo que más le costó dejar atrás? Bueno, hasta dejé a mis hijos. Confié y dije que Dios sabía lo que era correcto para todos. Ahora tengo una relación excepcional con mis hijos.

—Si le menciono al doctor Ihaleakalá, ¿qué es lo primero que se le viene a la mente? Maestro. Fue mi maestro, quien me enseñó todo esto, con quien conviví y me permitió que esto se volviera parte de mi vida. Me ayudó a ser un poco más humilde. Como sabes, los argentinos de humilde mucho no tenemos [risas], yo soy el ejemplo de que uno puede cambiar.

—Usted vivió con él por un tiempo. ¿Qué enseñanzas le dejó? Que todo es una bendición en la vida, a pesar de que no parezca. Una vez caminábamos por Bruselas y yo me caí en la calle. Él se sorprendió porque estaba a mi lado y no me pudo ayudar. Él podía escuchar voces y una le dijo: “Mejor caer en la calle que caer de un avión”.

—Es difícil considerar la paz como un estado pleno, es más realista pensar en momentos de paz. Usted refuta eso en su libro. Es un modo de vida cuando eliges estar en paz en lugar de tener razón. Pero te puedo dar otro concepto más. Hace poco estuve en México en una prisión para mujeres dando una charla. Notaron que las presas estaban mucho más calmadas y las autoridades nos dijeron que no querían que les brindemos más charlas porque estaban muy tranquilas, tal vez planeando algo. Eso me hizo dar cuenta de que las personas decimos que queremos paz pero como no la conocemos, no confiamos en la paz. Eso pasa con los niños también: si están muy tranquilos, los padres van a verlos porque dicen: “Algo malo deben estar haciendo”. No confiamos en la paz porque es desconocida. Debemos comenzar a confiar en lo desconocido.

—Otro de los objetivos es la felicidad. ¿Qué es la felicidad para usted? Feliz y en paz aun teniendo problemas. No buscamos una vida sin problemas. Para mí, el ser feliz es éxito. El poder ser feliz sin una razón en especial. No dependes de nadie. Ni de una pareja, ni del dinero, eres tú mismo que entra en conexión con el universo. El universo se encarga.

—Si para una charla pudiera reunir a diferentes personajes mundiales, ¿a quienes llevaría? A representantes de todas las religiones, para mostrar que la espiritualidad está por encima de todas las religiones. El poder está adentro, no está en la Iglesia ni en el encargado de ella. Es importante abrir la mente de los líderes para que podamos trabajar todos juntos.

—¿Cómo describe a este modo de vida? Es una forma de tomar el 100% de

responsabilidad y asumir que en realidad no hay nadie afuera haciéndonos nada, sino que la vida es una repetición de memorias. Si quiero cambiar mi vida, debo cambiar las memorias que se repiten y están adentro de mí. Es como cuando trabajas con la computadora, ves un programa en el monitor pero si lo quieres borrar no se lo pides al monitor, le das a la tecla de borrar.

—Menciona esa analogía en su libro, y añade que no sabemos lo que hay detrás de cada programa. Exacto. No se trata de entender, se trata de fluir y ser flexible. Tomar una responsabilidad no desde la culpa pero sí desde que hay algo dentro que atrae eso. Asumir el 100% de

responsabilidad nos hace libres porque no dependemos de nadie más.

—¿Cómo podemos liberarnos de algo que no conocemos? Porque le damos el control a una parte nuestra que sí lo sabe. Dejamos el

intelecto y nuestras emociones para soltar todo. Se trata de confiar en algo que no puedo tocar, ver ni explicar pero que definitivamente funciona y que está dentro de nosotros.

**PEDRO CANELO**

## LA COPA MUNDIAL DE LA RIFA

“Esos saludos con besos en la mejilla después del triunfo de Blatter parecían adelantos de la cuarta entrega de ‘El Padrino’”.

A Chuck Blazer le dicen ‘Santa Claus’, pero hoy nadie quisiera recibir sus regalos. Si tuviéramos que comparar el último destape de corrupción en la FIFA con el escándalo de Watergate, el barbón Blazer sería ‘Garganta Profunda’, ese informante subterráneo que en 1972 se tumbó la torre del poder en Estados Unidos, con el entonces presidente Richard Nixon incluido dentro de la bolsa negra de los difuntos políticos. Mientras fue alto directivo del fútbol internacional, Blazer confesó que recibió sobornos para favorecer la elección de dos sedes mundiales (Francia 98 y Sudáfrica 2010). Su testimonio hoy es arma letal para hacer explotar el corazón de ese gigante voraz llamado FIFA. El estadounidense con nombre Chuck más destructivo del mundo no se apellida Norris, sino Blazer.

Ni Ricky Martin con su más festiva interpretación de “La copa de la vida” ni Shakira bailando con saludable prestancia el “Waka Waka” podrán salvar los mundiales del 98 y 2010 de la triste música de la vergüenza. Blazer, cuando fue presidente de la Confederación de América del Norte, Central y el Caribe, recibió una módica propina de un millón de dólares por “colaborar” en elecciones de estas sedes mundialistas. Dicho sin filtros, ni diplomacia: vendió su voto. ‘Santa Claus’ no podrá escapar ni con trineo de la justicia. El próximo llamado al confesionario judicial será el secretario general FIFA, Jerome Valcke, el brazo derecho de Blatter. Esta copa mundial de la rifa recién está jugando su primera ronda, todavía falta repartir los premios mayores.

Así como en 1976 se estrenó “Todos los hombres del presidente” para retratar la caída de Nixon, no debería sorprender que pronto se filme una película sobre el ‘Fifagate’. Un director ideal para este inminente éxito de taquilla sería Francis Ford Coppola. Esos saludos con besos en la mejilla en Zúrich después del triunfo de Blatter en las votaciones parecían adelantos de la cuarta entrega de “El Padrino”. Pleitesía total a Sepp, al verdadero capo, como si fuera un Vito Corleone del fútbol haciendo pacto eterno con la inmunidad.

Mirar a Blatter abdicando en las portadas de los diarios fue como enterarse de la caída de un dictador casi invencible. Es la primera y quizá única oportunidad para que el fútbol pueda fumigar hasta el último de sus rincones. En el Caso Watergate pasaron casi dos años para que el pez gordo muriera el anzuelo. Chuck Blazer solo es el primero de muchos. Diego Maradona, un opinólogo incansante en temas FIFA, ha dicho que el tiempo le ha dado toda la razón. Puede ser, pero en algo sí te equivocaste ‘Pelusa’: la pelota sí se mancha.

Lea mañana en Posdata a  
-Josefina Barrón-



### JUNTA GENERAL DE ACCIONISTAS RED DE ENERGÍA DEL PERÚ S.A.

Conforme a lo establecido en el Estatuto Social, se convoca a Junta General de Accionistas de Red de Energía del Perú S.A. para el día 14 de julio del 2015 a las 08:00 horas, a realizarse en las Oficinas de ISA E.S.P. ubicadas en Carrera 69 N° 25B-44, Oficina N° 1002, Centro Empresarial Metropolitano, Edificio World Business Port, Bogotá, República de Colombia, en primera convocatoria.

En caso de no contar con el quórum correspondiente se cita, en segunda convocatoria, para el día 21 de julio del 2015 a las 08:00 horas en el mismo lugar.

**AGENDA**

i) Modificación de la conformación del Directorio.

Se deja constancia que a partir de la fecha de publicación del presente aviso, se encuentran a disposición de los accionistas los documentos a que refiere la agenda.

Lima, Mayo 19, 2015

EL DIRECTORIO



### JUNTA GENERAL DE ACCIONISTAS CONSORCIO TRANSMANTARO S.A.

Conforme a lo establecido en el Estatuto Social, se convoca a Junta General de Accionistas de Consorcio Transmantaró S.A. para el día 14 de julio del 2015 a las 08:30 horas, a realizarse en las Oficinas de ISA E.S.P. ubicadas en Carrera 69 N° 25B-44, Oficina N° 1002, Centro Empresarial Metropolitano, Edificio World Business Port, Bogotá, República de Colombia, en primera convocatoria.

En caso de no contar con el quórum correspondiente se cita, en segunda convocatoria, para el día 21 de julio del 2015 a las 08:30 horas en el mismo lugar.

**AGENDA**

i) Modificación de la conformación del Directorio.

Se deja constancia que a partir de la fecha de publicación del presente aviso, se encuentran a disposición de los accionistas los documentos a que refiere la agenda.

Lima, Mayo 19, 2015

EL DIRECTORIO