

Entrevista a Mabel Katz, líder mundial de Ho'oponopono

Mabel Katz es oradora, conferencista y embajadora de paz. Reconocida en todo el mundo como líder mundial del Ho'oponopono, un antiguo arte ancestral hawaiano de resolución de problemas.

A mediados de año llegará nuevamente a la Argentina, con sus Seminarios de "Ho'oponopono el Camino más Fácil para Vivir" y "Zero Frequency", los días Sábado 23 y Domingo 24 de Junio de 11 a 19 horas.



Y antes de ese encuentro con la gente, Mabel charló con **ModaShow**, sobre cómo es posible cambiar tu vida con esta maravillosa técnica.

¿Qué significa Ho'oponopono y cómo llegó a tu vida?

–La palabra Ho'oponopono es hawaiana y significa "**cómo corregir un error**". Es un arte ancestral que nos devuelve el poder tomando 100% responsabilidad; de que solamente son programas y memorias que están tocando en nuestro subconsciente, que aparecen como en la pantalla del cine, como una "película", y que si queremos cambiarla definitivamente, ese poder está dentro

nuestro para hacerlo. ***Cuando nosotros cambiamos TODO CAMBIA.***

Crees que este momento del planeta es especial para este tipo de filosofía.

-Definitivamente. Porque debemos darnos cuenta que de la forma en qué pensamos y actuamos, nuestras creencias, nuestras opiniones, nos llevaron a crear un mundo conflictivo, muy infeliz. Hacer ese cambio que nos devuelva la felicidad, la paz, es cuando podemos cambiar el mundo. Yo tengo una campaña de paz mundial que dice "La paz comienza conmigo. Paz interior es Paz Mundial"



Debemos volvernos personas felices. Tenemos que creer y confiar en nosotros ya que esto nos da una percepción muy diferente de las cosas, nos hace aceptarnos a nosotros mismos y de esa manera también, poder aceptar a otros, y eso contagia la felicidad y la paz.

Después de mucho andar y buscar en otras alternativas te volcaste al Ho'oponopono, porqué te convenció esta técnica y no otras.

–El Ho'oponopono me convenció porque lo vi en integridad, acá no hay gurús, no hay niveles. Me devuelve el poder, me muestra que todo lo que necesito está dentro de mí, y porque veo resultados, además yo lo llamé "el camino más fácil". Puede haber otros caminos a la verdad pero como siempre les digo, no van a encontrar un camino más fácil que éste.

Debe haber mucha gente que descrea de esta filosofía. Les dirías algo especial para que se acerquen a conocerla.

–Yo era Contadora Pública de profesión, especializada en impuestos en los Estados Unidos, y entiendo a aquellos que no creen, porque yo tampoco creía. Pero los invitaría a rever un poco sus vidas y preguntarles ¿si son felices y si están en paz? Si es así, tienen que seguir por ese camino, pero si no están decididos a mirarse adentro y seguir culpando y quejándose, por lo menos que cambien esa forma de vivir.

Cuándo comienzan a verse los resultados.

–Algunos comienzan a verlos muy rápido y otros tienen que tener paciencia. Cuando uno lo practica no se pone metas, como “quiero esa casa, quiero tanto dinero, o espero un novio o un esposo”, ese no es el fin, sino estar en paz y feliz.

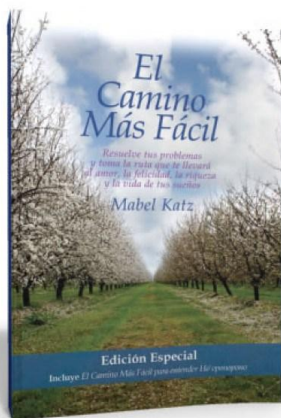
A veces nos preguntamos. ¿Cómo puedo estar feliz con todos los problemas que tengo? No importa lo que pase, lo que importa es mantenernos en paz y felices. Observar, pero sin engancharnos.

Porqué la gente debería volcarse a practicar Ho’oponopono.

–No digo que Ho’oponopono es lo único, pero sí debemos volcarnos a una práctica espiritual, no religiosa, porque la religión no es sinónimo de espiritualidad.

Espiritualidad nos devuelve el poder en nosotros, nos dice que todo lo que necesitamos está dentro nuestro, nos hace familia, nos une; muy diferente a la religión que ocasiona guerras, que nos divide.

Para mí en estos tiempos que estamos viviendo, es imperativo buscar en lo espiritual, porque ahí están todas las repuestas a todas nuestras preguntas y todas las soluciones a nuestros problemas.



Qué es desde tu punto de vista el concepto fundamental que diferencia esta técnica de otras.

–Es para mí “el camino más fácil”, es trabajar con Dios directamente. Es una parte que todos tenemos, y que es la que tiene las soluciones a todos los problemas, que nos conoce mejor que nadie, y que está esperando a ver, si nosotros le damos permiso.

Las técnicas que utilizamos en Ho’oponopono puede ser simplemente repetir “Gracias” o simplemente “Te amo”, que es una cuestión de soltar y relajarnos.

Llego hasta aquí porque otras técnicas que practiqué como “rebirthing” por ejemplo, tiene mucho de drama, de encontrar culpables, y de ir mucho al pasado. Con esta filosofía, nosotros estamos trabajando en memorias del pasado pero no necesitamos saber cuáles son, o cuál es el problema y dónde está, no necesitamos entender, por eso es lo que lo hace tan diferente y tan fácil, sabiendo que hay una parte que **Sí Sabe**, y que solamente está esperando que le demos permiso.

Si alguien quisiera acercarse a practicar esta filosofía pero aún no está convencida. ¿Qué le dirías para hacerlo?

–Yo siempre digo que el Ho'oponopono funciona para todos pero no es para todos. Los invitaría a ver y a escuchar un curso gratis que tengo en mi página **www.elcaminomásfacil.com** para que se interioricen un poco más, y que digan, a lo mejor hay algo que puedo cambiar, voy a empezar a buscar adentro en lugar de buscar afuera, o culpando y quejándome.

Podrías darnos algunas herramientas básicas para practicar Ho'oponopono.

-El Ho'oponopono se hizo famoso por cuatro frases "Lo siento, Perdóname, Gracias y Te amo" pero en realidad es **"Lo siento, perdóname, por aquello que está en mí, que ha creado esto"**

Como les dije anteriormente, tomar 100% responsabilidad y trabajar dentro mío. Eso no me hace una mala persona, sino que suelto y reconozco que hay algo dentro mío y doy permiso. Sólo con un simple Gracias o Te amo, y también con otra herramienta como es "Llave de la luz". Cuando hacemos este trabajo sanador debemos saber que se benefician todos, nuestra familia, parientes y ancestros.

Miryam Bloch

Más información sobre recursos, libros, seminarios y más...

<https://www.elcaminomasfacil.com/>