

Ambar del alma News del alma

facebook Hazte Fans de News del Alma

www.ambardelalma.net

Ho'oponopono y el perdón



La única manera de liberarnos es a través del perdón. El perdón, entre muchas otras cosas, abre las puertas a la prosperidad. El perdón nos permite cerrar una puerta para que otra mejor y más grande pueda abrirse. Es como un nuevo comienzo. Es como volver a cero y, cuando estamos en cero, todo es posible. En cero volvemos a ser como niños, abiertos, flexibles y curiosos. No tenemos resentimientos, preocupaciones o expectativas. En su canción Waka Waka, Shakira dice: "Necesitamos comenzar de cero para poder tocar el cielo". Si estás despierto, si sabes quién eres, no tendrás problemas en perdonar a otros y perdonarte. Es más fácil de lo que piensas. No necesitas aprenderlo porque nacimos sabiendo cómo hacerlo, es algo natural adentro nuestro.

Algo que me ha ayudado mucho en lo personal es darme cuenta que, cuando no perdono a la persona que creo que no lo merece, en realidad me estoy lastimando a mí misma y no a la otra persona. Llega un momento en que debemos amarnos lo suficiente para ya no lastimarnos más.

Habrás notado que en casi todas las filosofías de la antigüedad el perdón esta siempre presente como una de las claves para alcanzar esa paz y felicidad que tanto anhelamos.

En Ho'oponopono, la antigua técnica Hawaiana de resolución de problemas que vengo practicando y enseñando por más de 12 años, no necesitas decirle a la persona que la perdonas. Por el contrario, trabajas con las memorias (programas) que existen dentro de ti, con los pensamientos que tienes de la otra persona y/o esa particular situación. El perdón en Ho'oponopono es un trabajo interior porque no existe nadie afuera nuestro. Lo que vemos afuera son solo nuestros pensamientos de la gente o situaciones a nuestro alrededor.

No existe nadie afuera haciéndonos nada. Todo se trata de nuestras memorias, nuestros programas y solo nosotros los podemos borrar. Cada vez que esas situaciones aparecen les digo (mentalmente me digo a mí misma): "Lo siento, por favor perdóname por aquello que está en mí que ha creado esto". Acepto 100% de responsabilidad y así puedo liberarme y volver a cero.

Es un simple y enormemente efectivo trabajo interior porque lo que se borra de nosotros se borra de los demás y principalmente de nuestra familia, parientes y ancestros. El 90% de nuestros problemas provienen de nuestros ancestros.

Nada de lo que esta sucediendo en este momento tiene que ver con el momento presente. Todo se trata de memorias. Las personas llegan a tu vida para darte una nueva oportunidad de perdonarte en tu corazón y liberarte.

Lo más importante es perdonarnos. En Ho'oponopono nunca sabemos con qué memorias estamos trabajando. A través de este proceso damos permiso a una parte de nosotros que sabe perfectamente qué estamos listos para soltar y borrar momento a momento. Todos tenemos pensamientos limitantes tales como: "No me lo merezco"; "no tengo suficiente educación"; "nací pobre, voy a morir pobre", y de los cuales ni siquiera estamos conscientes pero son obstáculos que nos pusimos en nuestro camino. Aunque están a nivel subconsciente nos controlan y toman decisiones por nosotros todo el tiempo.

El dolor es inevitable pero el sufrimiento es opcional. Un problema es un problema solo si decimos que lo es. En realidad, el problema no es el problema. El verdadero problema es cómo reaccionas a la situación. Todas las situaciones en nuestra vida son una bendición aunque no lo parezcan. Agradécelas. Muéstrales la otra mejilla, la mejilla del amor, y libérate.

Editorial

Cuando Transitamos en la oscuridad nos permitimos encontrar las semillas de la luz, de donde saldrán árboles frondosos y fuertes. Hoy hazte mas fuerte con cada desafío que venga. Aprendamos de la experiencia y de sus emociones. Así tu luz será mas brillante

Carla Gilardi

¿Quién es Mabel Katz?



Mabel Katz nos ofrece una inspiración que dura toda la vida. Con su método inspirador, ella te ofrece las herramientas que necesitas para cambiar tu vida, creando resultados duraderos. Su método llega a la esencia, al alma, y muchas personas han dicho que Mabel les ha cambiado la vida para siempre. Mabel nació en Argentina y se mudó a Los Angeles en 1983 donde se convirtió en una exitosa contadora, asesora y Representante Impositiva Autorizada. En 1997 Mabel fundó su propia compañía, Your Business, Inc., paso que no sólo aumentó su propio éxito, sino también su capacidad de trabajar más directamente con los demás. Su empresa prosperó ayudando a las empresas nuevas y establecidas a expandirse y crecer.

Mabel es internacionalmente reconocida como una autoridad en el antiguo arte hawaiano de Ho'oponopono. Durante 12 años estudió en forma intensiva con el maestro Ihaleakalá Hew Len, Ph.D. La esencia de este arte es simple: soltar y dar permiso a Dios. ¿Quién sabe mejor que Dios lo que es correcto y perfecto para nosotros? El Ho'oponopono es un antiguo método de sanación que nos enseña a dejar pasar los bloqueos y problemas que causan nuestros desequilibrios. Ho'oponopono significa "corregir un error". La premisa de esta ancestral filosofía hawaiana es que la vida debería ser fácil. Nosotros somos quienes la hacemos difícil, pero podemos aprender a dejar de ser obstáculos en nuestro propio camino.

El objetivo es traer paz y equilibrio de manera simple y efectiva, mediante la limpieza mental y física, y a través de un proceso de sanación, reconciliación y perdón. Si aceptamos que somos la suma total de todos los pensamientos, emociones, palabras, hechos y acciones pasados, empezamos a corregir errores que pueden cambiar nuestras vidas, nuestras familias y nuestra comunidad.

El Camino más fácil con Mabel Katz

A veces creemos que solo las costuras podemos remendar; que cuando el alma se rompe, ya nada se puede reparar; ya nada se puede restaurar. A veces creemos que no nos vamos a encontrar; porque estamos tan abrumados con los problemas, los dolores y las malas experiencias, que nos hacemos invisibles a nosotros mismos.

A veces creemos que es mejor partir; en lugar de luchar; de buscar; de explorar... y nos perdemos, se pierden ellos, se pierde ella, te pierdes tú, se pierden los otros, me perdi yo.

Gracias Mabel, porque a través de tí comprendí que las costuras del alma si se pueden curar; que todo se puede reparar y que todo es susceptible de transformar. Solo hay que decir Gracias, soltar y confiar. Entonces Dios actúa, llega, te habla al oído, inspira y te recuerda que estamos aquí para borrar; para sanar; para crecer y para irnos mejor de lo que estábamos al llegar.

Hoy bendigo el Ho'oponopono, bendigo al Dr Hew Len y a ti Mabel, gracias por el trabajo que haces, con esta herramienta entendí que estuve perdida y que era posible volverme a encontrar.

-Adriana Giraldo, Bogotá

Mabel Katz nos brindará dos fechas de profunda limpieza emocional:

Ho'oponopono El Camino más fácil para vivir

Sábado 2 de julio de 2016 de 11 am a 7 pm

El Camino más Fácil a la Abundancia, a la paz y a la felicidad

Domingo 3 de julio de 2016 de 11am a 7 pm

Informes en: info@ambardelalma.net

6984048 / 2412876 / 738 0682 Celular 987244021