

## Zero Frequency® - El Camino Más Fácil para Crecer

*Por primera vez, un taller para adolescentes diseñado por Mabel Katz, basado en su trabajo con Ho'oponopono*

En el estado de Zero Frequency® aprendemos que nuestras experiencias y memorias nublan nuestra conciencia sobre quiénes somos en realidad y cómo podemos crear la vida que deseamos. Cada día que pasa, adquirimos preocupaciones, temores e inseguridades que generan creencias limitadoras basadas en juicios de valor y en opiniones. Al final, nos separamos de quienes somos en realidad y comenzamos a perder nuestra conexión con la naturaleza y el universo.

*Imagina cuán poderosa puede ser la experiencia de Zero Frequency para los adolescentes, ya que ellos están menos "contaminados" por las distracciones de la vida.*



### **Una oportunidad de mostrarles a los niños, como tener una vida feliz, productiva y satisfactoria**

En este taller único, creado por Mabel Katz, autora, líder de seminarios y oradora aclamada internacionalmente, los niños descubren las verdades que les muestran cómo conservar su esencia verdadera y permanecer "puros de corazón".

Se les hace a los niños una pregunta importante: *¿Eres quien eres por lo que otros te han enseñado o esperan de ti?*

Luego se les presentan diferentes actividades y juegos que demuestran que:



- No es necesario que seas quien eres según lo que otros piensen.
- Está bien ser diferente. En realidad, ¡es maravilloso!
- Es fácil ser feliz: Sé tú mismo y ámame a ti mismo.
- Si dices que puedes, puedes, si dices que no puedes, no puedes.
- Nunca debes perder la alegría y la paz, que son tus derechos de nacimiento.

**Cada niño es único, tiene talentos, dones naturales y un ritmo perfecto.**

El taller está diseñado para que recuperen y preserven esas cualidades innatas.

Los niños incorporan habilidades prácticas para:

- Apreciar quiénes son en realidad.
- Hallar su valentía y seguir su pasión.
- Soltar aquello que no es ellos.
- Crear con sus pensamientos.
- Creer en ellos mismos.
- Confiar en su corazón, su intuición, su inspiración.
- Soltar aquellos programas que han permitido que otros determinen quiénes son ellos.



**¿Cómo sería la vida para un niño que naturalmente transforma desafíos en oportunidades?**

Una parte fundamental del taller es enseñarles a los niños a:

- Tomar 100% de responsabilidad.
- Saber que los problemas son un escalón hacia la libertad.
- Hacer que los problemas y la “mala energía” desaparezcan con sólo decir “Gracias”.

**Imagina saber cómo permanecer en contacto con la verdadera Fuente; la bondad del universo.**

Ho’oponopono no es una religión y por lo tanto no tiene enseñanzas ni tareas religiosas. En este taller los niños aprenden a descubrir su propia Fuente y a tener su propia experiencia

Aprenden a:

- Saber que la Fuente es la luz que siempre nos ilumina.
- Ver a otros tal como la Fuente los ve.
- Vivir cada día con gratitud.
- Soltar y dar permiso a su Fuente para que les traiga aquello que es correcto y perfecto para ellos.
- Caminar con fe.

*Contáctenos ahora para registrarse o para saber más acerca del taller.*

**No deje pasar otro día sin darle a sus niños el regalo del taller de  
*Zero Frequency - El Camino Más Fácil para Crecer***



Teléfono/Fax: (818) 668-2085 E-mail: support@mabelkatz.com  
www.elcaminomafacil.com - www.pazinteriorEspazmundial.com - www.zerofrequency.info  
*Zero Frequency® es una marca registrada de Mabel Katz*

## ¿Qué es Zero Frequency®?

El trabajo que hace Mabel Katz se basa en el concepto único de Zero Frequency®. Implica acceder a un estado de conciencia en el que la confusión, las creencias y las conductas limitadoras simplemente no están presentes. Es un estado natural, y es de hecho el estado en el que somos como niños pequeños, antes de adquirir el “conocimiento” que nos dice que hay ciertas cosas que no podemos hacer.

Al alcanzar la Zero Frequency® podemos comprender las situaciones con mayor claridad y tomar decisiones más eficaces, decisiones que son súbitamente evidentes una vez que la estática de la mente se detiene. Experimentamos la intuición y la inspiración y somos mucho más creativos para resolver desafíos que previamente nos parecían insuperables, tanto en el trabajo como en nuestra vida personal.

Tal como dice Mabel: *“Cuando estamos en Cero, somos nuestro Yo auténtico, podemos acceder a nuestros verdaderos talentos y dones naturales, somos felices y estamos en paz. Estamos en el fluir, aquello que es correcto y perfecto para nosotros nos llega con facilidad y mínimo esfuerzo”.*



Con la práctica se puede alcanzar la Zero Frequency® con rapidez y facilidad, y sin importar qué suceda a nuestro alrededor. Se puede acceder a ella frente a aparentes crisis laborales, desafíos con colegas o superiores o frente a dificultades con familiares y amigos. Con una agudizada claridad, resulta más fácil percibir y lograr las soluciones perfectas, mejorar las relaciones laborales y cumplir las tareas con mayor rapidez y eficiencia. La confianza crece gracias a esta mayor claridad y a la mejora en el rendimiento laboral.

Al igual que los niños, los grandes artistas y atletas, con frecuencia experimentan el estado de Zero Frequency®. Lo denominan “estar en la zona”; aquel lugar de rendimiento máximo en el que la mente está en calma y el tiempo parece detenerse. Se entrenan para acceder a este estado, se esfuerzan para alcanzar y permanecer en esa conciencia. Cuando logramos aprender a soltar y regresamos al estado de conciencia pura, al igual que los atletas, descubrimos que somos más conscientes, que estamos en equilibrio y sintonizados con las ilimitadas posibilidades que surgen y la posibilidad de acceder a la fuente de toda inspiración, en lugar de nuestras viejas memorias y programas.

La ciencia nos dice que sólo somos conscientes de 16 bits de información por segundo, mientras que nuestras mentes producen *11 millones por segundo*. Estos pensamientos e información tocan en nuestras mentes de modo constante, sin embargo no somos conscientes de ellos porque existen sólo a nivel subconsciente. Zero Frequency® trabaja sobre los 11 millones de pensamientos que murmuran en el área más profunda de nuestras mentes y que provocan la estática y la incertidumbre.

Zero Frequency® se trata de escuchar a nuestra voz interior que es la que resuelve problemas mediante la inspiración, en lugar de usar nuestra programación, que fueron las memorias que crearon los problemas originalmente. La esencia del proceso es resolver problemas mediante la gratitud y el perdón. Cuando respondemos con gratitud a aquellas cosas que causaron dificultad en nuestras vidas y les pedimos con intención pura que limpien y borren esos programas, alcanzamos el estado de Zero Frequency®. En ese punto, por razones que nuestra mente aún no logra comprender, los problemas parecen resolverse por sí mismos y desaparecen.

Mabel Katz ha ayudado a decenas de miles de personas alrededor del mundo a acceder al estado de Zero Frequency® y a aplicarlo en el trabajo y en sus vidas personales. Se encuentra disponible para dar conferencias magistrales, charlas y talleres de Zero Frequency® adaptadas a las necesidades de su organización. El material adjunto describe todo esto en detalle.





## Testimonios

*“Muchas gracias por compartir con nosotros sus experiencias y conocimientos sobre el Programa de Zero Frequency, nuestro personal quedó gratamente sorprendido de cómo algo tan sencillo, o al menos así nos lo hiciste sentir, puede ser tan poderoso y tener la capacidad de transformarnos y por lo tanto darle mayores posibilidades de desarrollo a nuestra universidad. Volver a cero, al abandonar emociones y hábitos negativas, nos abre un nuevo panorama, es un volver a empezar, desde una nueva plataforma, ya que podemos conservar todos nuestros conocimientos y habilidades pero eliminando todos los límites que nos habíamos impuesto. Sigue adelante muchos te lo van a agradecer. Sin otro particular, te reitero la seguridad de mi atención y respeto.”*

**-Higinio González Calderón, Rector de la Universidad UANE**

*Recomendamos ampliamente a la Lic. Mabel Katz, quien impartió en esta Institución la conferencia Zero Frequency®, la cual resultó excelente filosofía que permitirá tener cambios importantes en nosotros y en nuestro entorno.*

**- Jorge Alanís Villarreal, Director General del Colegio Americano**



## Dame Mabel Katz



Mabel es una oradora, autora y líder de seminarios, internacionalmente aclamada y reconocida como autoridad principal de Ho'oponopono, un antiguo arte hawaiano para conseguir una mayor claridad en los objetivos y para vivir y trabajar más eficazmente.

Al estudiar y viajar con el Maestro Dr. Ihaleakalá Hew Len durante más de una década, Mabel ha estado expuesta 24 horas por día al Secreto más allá de el Secreto de este antiguo arte hawaiano.

Las presentaciones de Mabel se basan en métodos prácticos para alcanzar lo que ello denomina Zero Frequency®, estado en el que nos liberamos de las memorias restrictivas y las reflexiones limitadoras. Desde la claridad de Cero, surgen soluciones maravillosas y podemos tomar decisiones excelentes.

La primera plataforma de Mabel fue su libro El Camino Más Fácil. Rápidamente comenzó a presentar sus propios programas de radio y televisión.

También escribió otros libros, incluyendo un maravilloso libro para niños, y sus trabajos fueron publicados en casi veinte idiomas.

En el presente, Mabel tiene una agenda ocupada con charlas y seminarios a nivel mundial. Se presenta en toda Europa, China, India, Japón, América Central y del Sur, así como a lo largo de los Estados Unidos y Canadá. En sus charlas a menudo comparte el modo en que utilizó lo que aprendió para obtener una vida satisfactoria de viajes, conferencias y trabajo con otros para que éstos puedan crear la vida que sólo habían osado imaginar.

Mabel también es reconocida por su tarea en pos de la paz mundial. Honrada con la prestigiosa Bandera de la Paz 2012 Mil Milenios, que reconoce su iniciativa de paz mundial, "paz interior ES paz mundial", fue oficialmente nombrada una de las embajadoras de la paz más distinguidas del mundo, y el 1 de enero de 2015 recibió el prestigioso Public Peace Prize (Premio del Público por la Paz) como Tejedora de Paz.

Habló frente a senados nacionales y otros organismos gubernamentales influyente y se presentó en la Naciones Unidas en Viena. Se dirigió a audiencias multiculturales, incluyendo algunas de diversos orígenes étnicos en el Medio Oriente. En 2013 fue reconocida por sus obras humanitarias cuando la venerable Order of the Orthodox Knights Hospitaller of St. John – Russian Gran Priory (orden Ortodoxa Hospitalaria de San Juan – Gran Priorato Ruso) le otorgó el título de "Dama" Mabel Katz.

Recientemente, Mabel ha expandido su trabajo de paz a los niños, incluyendo niños especiales (autistas, síndrome de down, etc.) y sus padres. Así como mujeres y hombres en prisión en este momento.

Mabel está disponible para realizar conferencias, charlas y seminarios a ejecutivos, gerentes, empleados, individuos y niños.

*Contáctenos ahora para registrarse o para saber más acerca del taller.*

**No deje pasar otro día sin darle a sus niños el regalo del taller de  
*Zero Frequency - El Camino Más Fácil para Crecer***



Teléfono / Fax: (818) 668-2085 E-mail: [support@mabelkatz.com](mailto:support@mabelkatz.com)  
[www.elcaminomafacil.com](http://www.elcaminomafacil.com) - [www.pazinteriorESpazmundial.com](http://www.pazinteriorESpazmundial.com) - [www.zerofrequency.info](http://www.zerofrequency.info)  
*Zero Frequency® es una marca registrada de Mabel Katz*