

EL PAÍS

30/05/2016 19:47 Hs.

Ho'oponopono: El camino más fácil para resolver problemas

La técnica que practica hasta la dirigencia política es antigua y su nombre se pronuncia "jo póno póno". Con origen hawaiano promete un modo de resolver los problemas que no obliga a asistir a sesiones, levantarse más temprano, ser joven o comer solo algún tipo de comida. Su líder mundial es una mujer argentina, Mabel Katz, una porteña que retorna el 5 de Junio a dictar un seminario.



1

A-

A

A+

- Por Mónica Baum

Ho'oponopono **significa "corregir errores"** y su postulado máximo es que las circunstancias de nuestra vida son atraídas por nosotros mismos por memorias que habitan nuestro subconsciente y que, cuando nos lastiman o nos dificultan el presente, deben ser quitadas para asumir de manera responsable la propia existencia. La "limpieza" **consiste en repetir** ante cualquier situación problemática las palabras: **"Lo siento, perdóname, te amo, gracias"**. Esta actitud, que puede ser silenciosa e interna, permite a quien la practica, soltar las emociones que quedan atrapadas a raíz de un conflicto para dejar en las manos de la divinidad la solución más adecuada y la reparación de las situaciones almacenadas en la memoria que pudieron atraer la dificultad. Artistas, profesionales, amas de casa, dirigentes políticos e intelectuales del mundo insisten con que la **práctica lleva pocos minutos y no demanda tanto más esfuerzo que el de concentrarse en una solución interna.**

Así de sencillo parece ser el método que cambió la vida de **Mabel Katz**, una contadora y administradora de empresas argentina que hace 32 años vive en Los Ángeles, Estados Unidos. Una cincuentona atractiva y locuaz que cuenta que tenía una vida perfecta: esposo, dos hijos maravillosos, un trabajo sólido y próspero, pero que, sin embargo, no le daba felicidad. "Vivía enojada", **manifiesta** a días de volver a Buenos Aires a brindar un seminario sobre Ho'oponopono con el que está recorriendo el mundo.

En una nota publicada por el site **Caminos del Desarrollo Personal**, cuenta que, como buena porteña, fue por años al psicólogo y, luego, al buscar un cambio en su vida descubrió un "mundo de seminarios y cursos ahí afuera". Pero seguía diciendo que debe haber una forma más simple, algo que finalmente encontró en el Ho'oponopono. Aun así, intelectual y desconfiada, participó todo un año de seminarios sobre esta técnica hawaiana hasta captar su esencia y reconocer que ese era el camino fácil que estaba buscando. Algo que no requería más que estar presente, ser observador de uno mismo y practicar la mayor parte del tiempo posible la actitud interior a la que lleva la repetición de "Lo siento, perdóname, te amo, gracias".

En el **seminario del domingo 5 de junio** en un hotel céntrico de la ciudad de Buenos Aires, la gente podrá conocer los postulados filosóficos y espirituales del Ho'oponopono, así como variantes en las técnicas, experiencias de vida y la frescura de una mujer que sostiene que es fácil ser feliz y atraer todo lo que deseamos para nuestra vida.

Domingo 5 de Junio, 2016 - 11 a 19 hrs.

Seminario: Ho'oponopono, El Camino Más Fácil para Vivir

Ven y aprende cómo hacer Ho'oponopono más efectivamente. Esta es tu Oportunidad de soltar Viejas Estructuras y comenzar a crear una vida diferente para ti.

Mabel ha estado expuesta 24 horas por día durante más de una década a los Secretos Más Allá del **Secreto de este antiguo arte hawaiano para solucionar problemas. Si estás listo para cambiar tu vida, ven y benefícate de estar en su presencia y de la limpieza de Mabel.**

Mabel compartirá cómo:

- Soltar las limitaciones y emociones.
- Otorgar perdón genuino y duradero.
- Ir más allá de las expectativas.
- Reconocer a los otros de valor.
- Obtener éxito, felicidad, libertad y paz, sin depender de lo que esté sucediendo a tu alrededor.
- Trabajar con el niño interior.

Seminario de Ho'oponopono en Buenos Aires el 5 de junio dictado por Mabel Katz.

Videos



Lo + leído en lanoticia1.com

- 1 #NiUnaMenos: Lanza spot con famosos contra la violencia de género
- 2 Discriminan y sancionan a una policía bonaerense con una hija down
- 3 Marcha a Plaza de Mayo y aviso de paro general contra los despidos, los tarifazos y el veto de Macri
- 4 Detienen a una pareja acusada de grooming y extorsión en Villarino
- 5 ARBA: Extiende el plan único de pagos con bonificaciones