

LIFESTYLE

06.06.2017

## FUROR: Ho'oponopono, el arte que eligen los famosos para encontrar la paz interior

Nicole Neumann y Silvina Luna son algunos de ellos



El Ho'oponopono es el antiguo arte de sanación física, mental, emocional y espiritual practicado desde hace 5.000 años por los nativos hawaianos. Ho'oponopono significa "corregir" o "enmendar el error" y nos acerca a conocernos a nosotros mismos, nuestros pensamientos y, en última instancia, cambiando nuestra realidad.

En la antigüedad, la práctica era siempre grupal y estaba guiada por el chaman de la tribu. De esta forma, cuando necesitaban resolver problemas entre ellos, se reunían, aplicaban las frases que implica esta técnica y solucionaban sus disputas, sin violencia, discusiones ni guerras. Así funcionó durante miles de años.

Existen otras prácticas de perdón similares en islas de Oceanía como Samoa, Tahití y Nueva Zelanda. Tradicionalmente, el *ho'oponopono* es practicado por sacerdotes de curación o "kahuna au" entre los miembros de la familia de una persona que está físicamente enferma. Las versiones modernas se llevan a cabo dentro de la familia por el miembro de más edad, o por el propio individuo.

Mabel Katz, conferencista argentina, recorre el mundo difundiendo el arte hawaiano del ho'oponopono y dictará tres seminarios en su ciudad natal en junio.

Este año fue recibida por el Papa Francisco en Roma y viene de dar cursos en México, Israel, Colombia, España y Estados Unidos, recorre el mundo difundiendo la notable filosofía polinesia, adquirida en años de estudio junto a su mentor, el doctor Hew Len, y luego profundizada en su propio método personal, Frecuencia cero®. Katz dictará el 22 de junio el seminario "Ho'oponopono, el camino más fácil para vivir" en el Hotel Castelar de Buenos Aires, situado en Avenida de Mayo 1152, el que será exclusivo para aquellos que ya han participado anteriormente, mientras que el 24 lo dará para nuevos estudiantes. Finalmente el 25 de ese mes dictará "El camino más fácil a la abundancia, la paz y la felicidad".

## **SOBRE MABEL KATZ**

Mabel Katz es una escritora e inspiradora argentina radicada en Estados Unidos que decidió dejar una exitosa profesión de contadora y su fama en televisión y radio para cumplir un viejo sueño personal, el de entregarse durante una década las 24 horas del día a profundizar junto a su maestro, el Dr. Ihaleakalá Hew Len, en el aprendizaje del ho'oponono, el arte hawaiano que enseña a resolver problemas.



## **SOBRE EL CAMINO MÁS FÁCIL**

El camino más fácil, el método de Mabel Katz, proviene del Ho'oponono y es una adaptación moderna de rituales de los sanadores de las islas del Pacífico Sur. Según este método, al aceptar por completo la responsabilidad, el perdón y la gratitud es posible llegar a un estado de Cero frecuencia® que permite visualizar los problemas con mayor claridad, despertar la intuición y la inspiración y resolver desafíos supuestamente insuperables en todos los aspectos de la vida, tanto en lo laboral como en el plano personal.

La visita de Mabel Katz a Buenos Aires forma parte de una gira mundial y antes de su llegada al país, Mabel dará seminarios en Madrid, Barcelona y Long Beach, en las cercanías de Los Ángeles.

Podés consultar más información sobre sus conferencias en Argentina en [www.elcaminomafacil.com](http://www.elcaminomafacil.com)

## **Los famosos y el Ho'oponono**

Muchos famosos han practicado esta técnica Hawaiana. Ya habíamos mencionado a Nicole Neuman y Silvina Luna pero no son las únicas. Pamela David contó cómo lo conoció: “Una amiga me prestó un libro y las veces que acudí a esta técnica, cuando estaba angustiada o tenía inseguridad, me ayudó mucho”, reveló.

Luis Novaresio y Marcela Tauro, también. “Me gusta todo lo espiritual e indago por mi cuenta. Me ayuda mucho en la relación con otros”, nos cuenta la periodista.

Axel, el cantante también lo descubrió y contó cómo cambió su vida: “Cuando mi mamá estaba en coma, internada, yo iba todos los días a la clínica y al oído le decía ‘Gracias, te amo, te bendigo’. Después de que falleció, no pude volver a escribir una canción por ocho meses. Hasta que Los Nocheros me pidieron que les compusiera algo para sus 30 años, me contaron qué era lo que querían decirle a su público y sentí que era lo mismo que le quería decir a mi mamá, y escribí esa canción. No la grabé nunca pero la canto en mis shows”, expresó conmovido. Cree tanto en esta técnica que escribió una canción que de título lleva un manta de la técnica: “Gracias, te amo, lo siento”

Leer más: [Ho'oponono, la técnica de Nicole Neumann para la paz](#)

**Entra desde tu celular a TKM Alta Velocidad: [tkm.news](http://tkm.news)**